

GUÍA PARA FAMILIAS

Educar a nuestros hijos e hijas sobre el sexo real,
sano e igualitario




sexpectativas


Ayúdalos a que no se monten películas y aprendan que el sexo real no es como en el porno.

¿Alguna vez has pensado dónde resuelven tus hijos e hijas sus dudas sobre sexo?


Para su generación, lo más común es buscar en Internet, un espacio donde el primer resultado es:

PORNO

 **+90%** de menores consumen porno en la intimidad.

 **70%** de los adolescentes afirman "no poder quitarse el porno de la cabeza".

 **54%** de menores han visualizado porno antes de los 13 años.

 **28,5%** de la juventud buscan activamente pornografía, principalmente hombres.

*Datos del informe (DES) Información sexual, pornografía y adolescencia de Save The Children.

El **porno es ficción** y crea estas expectativas para los menores en cuanto al sexo:

- Modelo de sexualidad exigente: cuerpos y prácticas irreales.
- Estereotipos de género.
- Relaciones insanas.
- Ausencia de sentimientos y comunicación.
- Conductas de riesgo: ausencia de métodos anticonceptivos.
- Cultura de la violación.

Es necesario romper con esta referencia de educación sexual.



**CLAVES PARA UNA EDUCACIÓN SEXUAL REAL,
SANA E IGUALITARIA:**



**COMUNICACIÓN
FAMILIAR**



CONTROL PARENTAL



**TRABAJAR EL
CONSENTIMIENTO**



COMUNICACIÓN FAMILIAR

El **sexo** no debe ser una conversación pendiente con nuestros hijos e hijas. Tenemos que evitar el pánico o la vergüenza al hablar de sexo en familia. Algunas de las claves para tener una buena comunicación familiar en torno al sexo:

- Tratar el tema de la sexualidad con **naturalidad** desde la infancia. **Nunca es tarde para hacerlo.**
- **Evitar prohibiciones y críticas** en cuanto al porno. Restringir el acceso al porno no es la solución para evitar el consumo.
- Crear un ambiente de **confianza** para ayudar a resolver dudas afectivo-sexuales, siempre aportando la misma información a chicos y a chicas.



CONTROL PARENTAL

Existen numerosas **herramientas online** para evitar el acceso al porno a los niños, las niñas y adolescentes tanto en ordenadores como móviles. Nuestra responsabilidad es protegerles ante un contenido no apto para menores de edad:





TRABAJAR EL CONSENTIMIENTO

Para que los niños y adolescentes tengan unas relaciones afectivo-sexuales sanas e igualitarias en el futuro, deben aprender a manifestar correctamente el deseo sexual. Para esto, deben trabajar el concepto del **CONSENTIMIENTO** a través de las siguientes acciones:

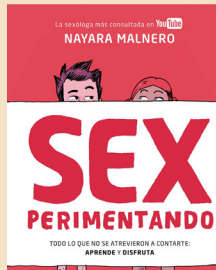
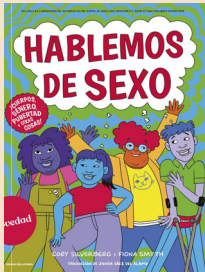
- Potenciar la autoestima corporal.
- Identificar las sensibilidades del cuerpo: conocer sus genitales.
- Desmitificar la masturbación, sobre todo, en mujeres.
- Potenciar su creatividad: fantasías.
- Aprender a decir “NO” (en las chicas) y aprender a aceptar un “NO” (en los chicos).

Cada persona es responsable de su placer y para el desarrollo personal de nuestros hijos e hijas es importante que viajen con una hoja de ruta.

RECURSOS DIDÁCTICOS DE EDUCACIÓN SEXUAL



LIBROS PARA ADOLESCENTES ENTRE 12 Y 16 AÑOS



LIBROS PARA MENORES ENTRE 3 Y 12 AÑOS



Más sobre un sexo real, sano e
igualitario en sexpectativas.es



Ayuntamiento
de Málaga